

VERHÜTUNGSBERATUNG

Fülle dieses Formular aus, um für das Verhütungsgespräch mit deiner Frauenärztin/ deinem Frauenarzt gut vorbereitet zu sein. Du kannst einen Screenshot von diesem Formular machen, es ausdrucken, speichern oder per E-Mail versenden. Nichts hiervon wird irgendjemandem zugänglich gemacht, es sei denn, du selbst tust das.

MEINE ZIELE FÜR DIESEN TERMIN:

MEIN ERGEBNIS AUS DEM VERHÜTUNGSHECK:

WAS IST MIR BEI DER VERHÜTUNG WICHTIG

Daran zu denken, regelmäßig und korrekt eine Verhütungsmethode anzuwenden, ist...

- kein Problem für mich manchmal schwierig nicht mein Ding

Wenn ich jetzt schwanger werden würde,...

- könnte ich mit der Situation umgehen wäre gerade unvorstellbar

Hormonelle Verhütung...

- ist für mich okay würde ich lieber vermeiden bin mir nicht sicher kommt für mich nicht in Frage

Mein Verhütungsmittel sollte meine Monatsblutungen... (Mehrfachauswahl möglich)

- schwächer und kürzer machen regelmäßig und planbar machen nicht mehr auftreten lassen nicht verändern

GUT ZU WISSEN FÜR DEINE FRAUENÄRZTIN/DEINEN FRAUENARZT

Was ist deine aktuelle Verhütungsmethode und stört dich daran etwas?

Musst du Medikamente einnehmen und hast du irgendwelche Krankheiten?

Empfindest du deine Periode als lang, stark und schmerzhaft?

HAST DU WEITERE FRAGEN ZUR VERHÜTUNG?

Nebenwirkungen, Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten, Kosten...